



香港基督教新生會
何文田堂長者鄰舍中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2026年



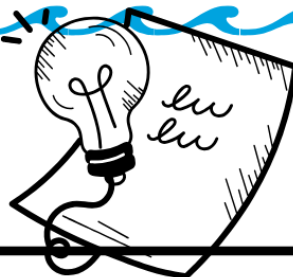
8月份會員通訊



地址：何文田邨景文樓地下11號

電話：2760-7111

目錄



封面	頁 1
目錄	頁 2
家事分享	頁 3
SQS11 / 「服務質素標準」 / 讚賞/建議/意見欄	頁 4
颱風及暴雨期間服務指引/復康用具租借服務	頁 5
中心靈性課程一覽表	頁 6
中心班組	頁 7-8
中心活動	頁 9-13
中心活動月曆	頁 14-15
中心活動	頁 16-17
義工服務	頁 18-20
護老者服務	頁 20-22
有需要護老者服務	頁 22-23
隱蔽長者服務	頁 23-24
認知障礙症服務	頁 24
70周年填色比賽結果	頁 25-26
靈言蜜語	頁 27
中心位置圖	頁 28

家事分享



歡迎新同工到任



各位老友記大家好，我係新到職社工曾怡菁，大家可以叫我菁姑娘，未來我會負責第三齡人士服務和中心的健康活動，期望日後與大家一齊交流。😊

大家好，我係新入職的社工何姑娘，好開心可以加入何文田堂呢個大家庭。我平時好鍾意旅遊，喜歡去不同地方了解當地文化。我亦好喜歡同人傾談，因為每一位長者都好有故事，都值得被好好聆聽；透過聊天，我可以更了解大家的生活經驗，同時亦可以多些認識大家，請多多指教。



生日禮物

老友記！如果你是8月份生日，歡迎於8月內任何中心開放時間，到中心領取生日禮物🎁

祝你生日快樂，身體健康！

例會及活動報名日

8月份例會

例會將於8月6日(四)上午10時正舉行，歡迎老友記踴躍出席。

8月活動報名日

8月7日(五)上午9時15分開始，各位老友記需攜同有效會員證報名。



活動報名安排

由2025年12月開始，中心活動報名安排作出更新，請各位老友記留意以下內容：

🕒 活動報名日上午9:15 (上午報名時段)

- 只接受會員親身到中心排隊報名
- 接受夫婦代為報名
- **不設電話報名**

🕒 活動報名日下午2:15起(如有剩餘名額)

- 免費活動：開放電話報名(亦可親身報名)
- 收費活動：必須親身報名，不設電話報名

各位老友記可按活動性質選擇合適的方式報名

~如有查詢歡迎聯絡中心職員，多謝各位的理解與配合~

齊來認識「服務質素標準」(SQS10-11)~

在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。為確保大家獲得優質的社會福利服務，中心現按照社會福利署之規定，推行「服務質素標準」(SQS)，現時共有十六項「服務質素標準」，每項「服務質素標準」均有一套「準則」及「評估指標」說明，這些「準則」及「評估指標」均為一般性基本要求，我們由今期通訊開始，逐一向大家簡單介紹。

SQS 標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

- 10.1 服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 10.2 收納服務使用者的政策以一視同仁為原則，並清楚界定服務對象，以及收納優先次序的決定準則。
- 10.3 如服務單位拒收申請服務的人士，應向該申請人陳明拒收的原因，如情況適當，應將申請人轉介到另一適當的服務單位。

SQS 標準 11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

- 11.1 服務單位備有評估和滿足服務使用者需要的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 11.2 諮詢服務使用者、有關職員、服務使用者家屬或其他有關人員的意見；於適當時，在評估和規劃過程的各個階段採納這些意見。
- 11.3 服務單位須記錄服務使用者的需要評估及用以滿足這些需要的計劃。計劃所載事項包括目標、應採取的行動及完成或檢討計劃的時限。
- 11.4 定期更新服務使用者的記錄，以反映其情況的變化。

讚賞/建議/意見欄

你們的寶貴意見，能有效協助中心持續改善服務質素，歡迎大家對中心服務提出任何讚賞或建議，請填妥以下的表格交回中心或致電 2760 7111 與我們聯絡，謝謝大家。

填表人姓名：_____

聯絡方法：_____

讚賞/建議/意見：

颱風及暴雨期間服務指引 (2024 年 10 月 31 日起生效)

天氣情況		中心 開放/ 偶到	室內 活動	戶外 活動
	雷暴警告	✓	✓	#
	一號風球	✓	✓	✓
	三號風球	✓	×	×
	八號或以上風球/極端情況	×	×	×
	黃色暴雨警告 在活動開始前 2 小時/中心開放期間內發出	✓	✓	✓
	紅色暴雨警告 在活動開始前 2 小時/中心開放期間內發出	✓	×	×
	黑色暴雨警告 在活動開始前 2 小時/中心開放期間內發出	×	×	×
	寒冷及酷熱天氣警告 在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#

備註：✓ 正常舉行 × 取消 # 酌情舉行 (須視乎當時情況及天氣預測)

** 「扱印仔」也是活動，如紅雨、三號風球時該節活動暫停，也不會補回「扱印」，敬請留意！ **

復康用具租借服務

服務內容：為急切需要的護老者提供短期輪椅及復康用具租借服務

租借時間：星期一至六，上午 9 時至下午 1 時及下午 2 至 6 時。

借用期限：以兩星期為限

租借按金：\$100

逾期歸還：若逾期歸還，每日將收取\$1(在按金中扣除)，如逾期兩星期而未辦理有關之續借手續，本中心有權拒絕日後之申請。

借用者：必須為已登記之護老者

備註：1) 詳情請致電中心查詢

2) 存貨有限，如欲租借，請先致電 27607111 查詢。

負責職員：曾姑娘





為鼓勵長者持續進修之終生學習精神，造就長者達到與時並進，服務社會之果效，本會於2003年成立香港基督教新生會長者進修學院。並議決由2017年1月1日起，凡六十歲或以上的會員自動成為長者進修學院的學員，如報讀有學分制的課程活動，而出席率達八成者，可獲該課程所設之學分。

2026年8月中心靈性課程一覽表

班組名稱	導師	日期	時間	次數	費用	學分	備註
幸福小組	蔡志雄牧師	8月5日 8月12日 8月19日 8月26日 (逢星期三)	下午 3:15至4:45	4	全免	6	內容： 藉遊戲、唱歌、分享等，讓組員彼此認識，互相支持、認識真理、共享平安，喜樂時光。
歡欣樂唱組	蔡志雄牧師	8月1日 8月8日 8月15日	上午9:30至 10:15	5	全免	5	內容： 讓會員學習唱歌，透過歌詞帶來正向喜樂的人生觀，使心靈得力量，面對生活的需要。
心聲互動小組	蔡志雄牧師	8月22日 8月29日 (逢星期六)	上午10:15至 11:00	5	全免	5	內容： 提供一個分享心聲彼此守望的機會，透過教導聖經金句互勉，學習朗讀技巧增強表達能力。

福音主日

主題：新的生命

日期：8月30日(星期日)

時間：上午10:30-11:45

費用：全免

對象：中心會員

內容：唱詩、分享聖經福音、見證等

講員：蔡志雄牧師

名額：50人

報名性質：先到先得

備註：所有參加者可獲贈福袋禮物一份

負責職員：蔡牧師、麗琪幹事



中心班組

腦友記繽紛填色樂 (26 年第二季)

長者填色活動不僅能幫助長者放鬆心情，減輕壓力，還能提升專注力與手眼協調能力。透過提供一個安全和舒適的環境，好讓長者能夠享受藝術的樂趣。

日期：7 月 8、15、22、29 日(逢星期三)

8 月 5、12、19、26 日(逢星期三) ←【本月上課日期】

9 月 16、23、30 日(逢星期三)

時間：上午 11:00-中午 12:30

地點：中心禮堂

對象：中心會員

名額：14 人

學分：16.5 分

費用：全免

備註：全期 11 堂活動完結後，出席率達 85%或以上者，將獲贈勤到獎一份。

負責職員：何姑娘 報名性質：先到先得



活力讚美操

透過練習讚美操，讓參加者得以宣揚基督福音、培養個人靈命、增強體能、提昇身、心、靈健康。

日期：7 月 8、15、29 日(逢星期三)

8 月 12、19、26 日(逢星期三) ←【本月上課日期】

9 月 9、16、23、30 日(逢星期三)

時間：下午 02:00-03:00

地點：中心禮堂

學分：10 分

對象：中心會員

名額：12 人

費用：全免

備註：由義務導師陳秀清女士教授

負責職員：劉幹事

報名性質：先到先得



中心班組

2026 年 7-9 月趣味普通話班

由普通話老師教授日常普通話。

日期：7 月 11、18、25 日(逢星期六)

8 月 1、8、29 日(逢星期六) ←【本月上課日期】

9 月 5、19 日(逢星期六)

時間：下午 02:15-03:15

地點：中心禮堂 學分：8 分

對象：中心會員 名額：15 人 費用：\$24

負責職員：劉幹事 報名性質：先到先得



2026 年 7-9 月小結他班

由導師教授小結他節奏掌握、彈奏技巧。

日期：7 月 27 日(逢星期一)

時間：下午 03:30-04:30

8 月 3、10、17、24、31 日(逢星期一)

時間：下午 03:30-04:30

9 月 7、14、21、28 日(逢星期一)

時間：下午 02:30-03:30

地點：中心禮堂 學分：10 分

對象：中心會員 名額：10 人

費用：\$100

備註：舊生優先報名

負責職員：劉幹事 報名性質：先到先得



同聲同樂歌 Sing 班 1

教導學唱國、粵語歌曲、讓會員享受唱歌樂趣，認識志趣投朋友。

日期：8 月 14、21、28 日 (星期五) ←【本月上課日期】

9 月 18、25 日 (星期五)

10 月 9、16、23、30 日 (星期五)

時間：上午 10:45-11:45

地點：中心禮堂 學分：9 分 對象：中心會員 名額：25 人 費用：\$45

備註：1. 舊生優先報名：8 月 6 日至 8 月 8 日(星期四至六)

負責職員：曾姑娘 報名性質：先到先得

中心活動

健腦樂聚一小時 (中心例會)

介紹主題資訊(健腦手指操)，以讓參加者了解中心最新資訊與動向。

日期：8月6日(星期四)

時間：上午 10:00-11:00

地點：中心禮堂

對象：中心會員

名額：50 人

費用：全免

負責職員：劉幹事及何姑娘

報名性質：不須報名，活動當日自行參與，額滿即止。



義工派麵包

每位中籤者可領取嘉頓麵包一次。

日期：8月6、20日(星期四)

時間：上午 11:00-下午 01:00 及下午 02:00-03:30

地點：閒聚室

費用：全免

對象：中心會員

名額：每次 140 人(只限中籤人士)

備註：1.必須出示有效之會員證親臨本中心領取，不可代領(夫妻除外)。

2.必須按職員的指示領取，及有秩序地排隊等候。

3.中籤者必須依照其中籤的日期及時間領取。

4.詳情請參閱刊登於 2024 年 8 月份通訊內的「中心派發麵包最新安排」。

負責職員：葉先生

報名性質：抽籤



活力健康坐上操(2)

■ 簡單熱身運動、學習拉筋，如上肢拉筋，下肢拉筋等。

■ 邀請參加者輪流示範，測驗他們對運動不同步驟的記憶，放鬆練習。

日期：8月4、11、18、25日(逢星期二)

8月13、20、27日(逢星期四)

時間：上午 09:15-10:00

地點：中心禮堂

學分：7 分

對象：中心會員

名額：20 人

費用：全免

負責職員：鄺幹事

報名性質：不須報名，活動當日自行參與，額滿即止。



中心活動

齊玩魔力橋

日期：8月3、10、17、24、31日(逢星期一)

8月7、14、21、28日(逢星期五)

時間：下午 02:00-05:00

地點：閒聚室

對象：中心會員

名額：16人(每組3-4人)

費用：全免

備註：活動有機會因場地需要而更改日期，屆時請留意中心 WhatsApp 最新通知。

負責職員：鄺幹事

報名性質：先到先得



K 歌樂滿堂

高歌暢聚，大展歌喉。

日期：8月8日(逢星期六)

時間：下午 03:30-05:30

日期：8月22日(逢星期六)

時間：下午 02:30-04:30

地點：中心禮堂

對象：中心會員

名額：20人(每次)

費用：全免

備註：該活動須至少3人參與方可舉行。

負責職員：鄺幹事

報名性質：不須報名，活動當日自行參與，額滿即止。



粵唱粵 OK

大展歌喉，輪流點唱粵曲。

日期：8月10、24日(星期一)

時間：上午 10:00-中午 12:00

地點：中心禮堂

對象：中心會員

名額：6人(每次)

費用：全免

備註：該活動須至少3人參與方可舉行。

負責職員：鄺幹事

報名性質：不須報名，活動當日自行參與，額滿即止。



中心活動

8月湯水情意濃

湯水：粟米、粉葛、紅蘿蔔、五指毛桃、赤小豆、扁豆、螺片、果皮煲咸西施骨

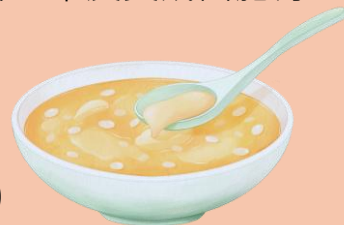
日期：8月13日(星期四) 時間：下午 02:30-04:00

地點：中心禮堂

對象：中心會員 名額：55人 費用：\$10

備註：只限中心堂食，不可外賣帶走。(獲社工許可的有需要照顧者除外)

負責職員：劉幹事、鄺幹事 報名性質：先到先得



雀巢佳膳奶粉售賣日

雀巢職員到中心以優惠價售賣佳膳奶粉。

日期：8月18日(星期二)

時間：下午 02:30-03:30

地點：中心大堂

對象：中心會員 名額：不限 費用：全免

備註：1.有興趣購買佳膳奶粉的會員可按時到中心，無須報名。

2.需購買多罐的會員，可考慮致電中心職員訂購。

負責職員：劉幹事 報名性質：先到先得



簡易健康站-3

為參加者量度血壓、血氧、身高、體重、BMI

日期：8月4、18日(星期二)

時間：下午 02:15-04:30

地點：閒敘室 對象：中心會員

名額：20人 費用：全免

備註：參加者報名時須選擇時段。

負責職員：菁姑娘 報名性質：先到先得

自助量血壓

為鼓勵長者關注自己健康，歡迎中心會員可到中心進行自助量血壓。

日期：逢星期二、三、四
時間：上午9:30-中午12:00

費用：全免

備註：逢星期二上述時間有義工協助

負責職員：菁姑娘



中心活動

8 月點點回憶站

參加者可向職員借用平板電腦翻看過往活動照片，回憶往日在中心的點點滴滴。

日期：8 月 26 日(星期三)及 8 月 27 日(星期四)

時間：上午 09:30-中午 12:30 及下午 02:30-04:30

地點：閒敘室

對象：中心會員

名額：不限

費用：全免

備註：1. 活動當日開放曬相服務，曬相費用為 \$3 / 一張相片。

2. 若想曬自己的生活照片，請向劉幹事查詢及預約。

負責職員：劉幹事

報名性質：不須報名，活動當日自行參與。



桌遊齊玩樂

透過舉行桌上遊戲 (如 UNO、層層疊疊)，讓長者獲得更多與人互動，鍛煉腦筋的機會。

日期：8 月 8、22 日 (星期六)

時間：上午 11:00-中午 12:00

地點：中心禮堂

學分：2 分

對象：中心會員及第三齡人士

名額：8 人

費用：全免

負責職員：何姑娘

報名性質：先到先得



烤烤焗焗鎖匙扣

用熱縮膠片製作自我風格的烤膠鎖匙扣。

日期：8 月 11 日(星期二)

時間：上午 10:30-中午 12:00

地點：中心禮堂

學分：1.5 分

對象：中心會員

名額：8 人

費用：\$5

負責職員：劉幹事

報名性質：先到先得

中心活動

居家安心・智慧防騙講座

拆解常見騙案，提醒長者如何識破陷阱，以及講解家居保安的資訊，提昇長者的安全意識。

日期：8月18日(星期二)

時間：下午 03:00-04:00

地點：中心禮堂

學分：1 分

對象：中心會員

名額：30 人

費用：全免

備註：1. 由西九龍總區防止罪案辦公室職員到場主講

2. 凡出席的參加者可獲小禮物一份

負責職員：曾姑娘

報名性質：先到先得

肺事同你講(線上)

熱身運動、體適能運動及主題病類(肺癌)講座知識分享(由醫學院專科醫生主講)

日期：8月20日(星期四)

時間：上午 10:30-11:30

地點：線上

學分：1 分

對象：中心會員及對此主題有興趣之人士

名額：10 人

費用：全免

備註：1. 此為線上活動，參加者需自行登入

2. 完成活動後憑截圖可到中心領取一份紀念品

合辦團體：九龍城地區康健站(九龍樂善堂)

負責職員：徐姑娘

報名性質：先到先得

魔力橋體驗班

由職員帶領參加者輕鬆學習魔力橋基礎遊戲規則與拆牌技巧。

日期：8月25日(星期二)

時間：上午 10:30-中午 12:30

地點：中心禮堂

學分：2 分

對象：只限尚未掌握玩法之中心會員

名額：8 人

費用：全免

負責職員：鄺幹事

報名性質：職員評估



香港基督教新生會何文田堂長者鄰舍中心8月份會員通訊

2026年7月27日出版
印量500份

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1日
						09:30-10:15 歡欣樂唱組2026第二季
						10:15-11:00 心聲互動小組2026第二季
						02:15-03:15 2026年7-9月趣味普通話班
2日	3日	4日	5日	中心例會 6日	活動報名日 7日	8日
09:15-10:00 主日學 10:30-12:00 主日崇拜	02:00-05:00 齊玩魔力橋 03:30-04:30 2026年7-9月小結他班	09:15-10:00 活力健康坐上操(2) 02:15-04:30 簡易健康站(3)	10:00-12:30 2026新生會流動資訊站 2 11:00-12:30 腦友記續紛填色樂 (26年第二季) 03:15-04:45 幸福小組2026第二季	10:00-11:00 健腦樂聚一小時 11:00-01:00 義工派麵包(2026年7-9月) 02:00-04:00 義工派麵包(2026年7-9月)	02:00-05:00 齊玩魔力橋	09:30-10:15 歡欣樂唱組2026第二季 10:15-11:00 心聲互動小組2026第二季 11:00-12:00 桌遊齊玩樂(2026年7-9月) 02:15-03:15 2026年7-9月趣味普通話班 03:30-05:30 K歌樂滿堂 03:30-05:30 「憶記未來·路伴長行」 健康資源問卷日暨認知大檢閱
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
09:15-10:00 主日學 10:30-12:00 主日崇拜	10:00-12:00 粵唱粵OK 02:00-05:00 齊玩魔力橋 03:30-04:30 2026年7-9月小結他班	09:15-10:00 活力健康坐上操(2) 10:00-12:00 「憶記未來·路伴長行」 考察啟德醫院 10:30-12:00 烤烤焗焗鎖匙扣 02:30-04:30 「耆·傳·創」藝2.0-水拓印青花瓷器	11:00-12:30 腦友記續紛填色樂 (26年第二季) 02:00-03:00 活力讚美操 03:15-04:45 幸福小組2026第二季	09:15-10:00 活力健康坐上操(2) 10:15-11:30 護老不疲累-護老者健體工作坊 02:30-04:00 8月湯水情意濃	10:45-11:45 同聲同樂歌Sing班1 02:00-05:00 齊玩魔力橋 02:30-04:30 「耆·傳·創」藝2.0 小小劇場講故事2.0	09:30-10:15 歡欣樂唱組2026第二季 10:15-11:00 心聲互動小組2026第二季 03:00-04:30 「憶記未來·路伴長行」健康大講堂
16日	17日	雀巢佳膳奶粉售賣日 18日	19日	20日	21日	22日
09:15-10:00 主日學 10:30-12:00 主日崇拜	10:30-12:30 「憶記未來·路伴長行」 社區健康大使義工系列培訓 02:00-05:00 齊玩魔力橋 03:30-04:30 2026年7-9月小結他班	09:15-10:00 活力健康坐上操(2) 10:15-11:30 穩坐健康-照顧者椅上運動工作坊 02:15-04:30 簡易健康站(3) 02:30-03:30 雀巢佳膳奶粉售賣日 03:00-04:00 居家安心·智慧防騙講座	10:00-12:30 2026新生會流動資訊站 2 11:00-12:30 腦友記續紛填色樂 (26年第二季) 02:00-03:00 活力讚美操 03:15-04:45 幸福小組2026第二季	09:15-10:00 活力健康坐上操(2) 10:30-11:30 肺事同你講(線上) 11:00-01:00 義工派麵包(2026年7-9月) 02:00-05:00 腳趾健康·護甲同行-照護工作坊 02:00-04:00 義工派麵包(2026年7-9月)	10:45-11:45 同聲同樂歌Sing班1 02:00-05:00 齊玩魔力橋 02:30-04:30 「耆·傳·創」藝2.0 小小劇場講故事2.0	09:30-10:15 歡欣樂唱組2026第二季 10:15-11:00 心聲互動小組2026第二季 11:00-12:00 桌遊齊玩樂(2026年7-9月) 02:30-04:30 K歌樂滿堂
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
09:15-10:00 主日學 10:30-12:00 主日崇拜	10:00-12:00 粵唱粵OK 02:00-05:00 齊玩魔力橋 03:30-04:30 2026年7-9月小結他班	09:15-10:00 活力健康坐上操(2) 10:30-12:30 魔力橋體驗班 02:30-03:30 護老講座：日常生活的輔助器具	09:30-12:30 8月點點回憶站 11:00-12:30 腦友記續紛填色樂 (26年第二季) 02:00-03:00 活力讚美操 02:30-04:30 8月點點回憶站 03:15-04:45 幸福小組2026第二季	09:15-10:00 活力健康坐上操(2) 09:30-12:30 8月點點回憶站 10:30-12:30 冰山蠟燭齊齊玩 02:30-04:30 8月點點回憶站 02:30-04:30 8月剪髮服務	09:30-10:30 衛生署講座：認識柏金遜病 10:45-11:45 同聲同樂歌Sing班1 02:00-05:00 齊玩魔力橋 02:30-04:30 「耆·傳·創」藝2.0 小小劇場講故事2.0	09:30-10:15 歡欣樂唱組2026第二季 10:15-11:00 心聲互動小組2026第二季 02:15-03:15 2026年7-9月趣味普通話班 03:30-05:00 「憶記未來·路伴長行」 社區健康大使義工系列培訓
30日	31日	 我觀看祢指頭所造的天，並祢所陳設的月亮星宿， 便說：人算甚麼，祢竟顧念他！世人算甚麼，祢竟眷顧他！ (詩篇8:3-4)				
09:15-10:00 主日學 10:30-12:00 主日崇拜	09:30-10:30 相聚腦朋友 10:30-11:30 防騙精英學堂 11:30-12:30 「憶記未來·路伴長行」 社區健康大使義工系列培訓 02:00-05:00 齊玩魔力橋 03:30-04:30 2026年7-9月小結他班					

中心活動

8 月剪髮服務

由義務剪髮師傅為長者提供剪髮服務。

日期：8 月 27 日(星期四)

時間：下午 02:30-04:30

地點：中心禮堂

對象：中心會員

名額：15 人

費用：\$10

備註：避免參加者等候時間過長，職員於活動前通知參加者分時段到中心剪髮。

負責職員：劉幹事

報名性質：先到先得

冰山蠟燭齊齊玩

透過香薰蠟燭手作體驗放鬆心情、紓壓健心，促進心理健康與社交連結，歡迎會員及第三齡人士參加，點亮心靈正能量！

日期：8 月 27 日(星期四)

時間：上午 10:30-中午 12:30

地點：中心禮堂

對象：中心會員及第三齡人士

名額：10 人

費用：全免

負責職員：菁姑娘

報名性質：先到先得



衛生署講座：認識柏金遜病

講解柏金遜症的成因、徵狀、治療及處理方法

日期：8 月 28 日(星期五)

時間：上午 09:30-10:30

地點：中心禮堂

學分：1 分

對象：中心會員

名額：30 人

費用：全免

備註：由衛生署健康外展隊派員到場主講

負責職員：劉幹事

報名性質：先到先得

天花維修/翻新天花登記

日期：2026 年 8 月 (確實日期待定)

對象：居住在公屋單位的獨居、雙老共住長者 (綜援家庭優先)

名額：不限

目的：由義工上門為區內有需要的長者提供天花維修/翻新服務。

備註：透過維修/翻新天花，為區內有需要長者提供支援。

需先向葉先生登記及確實資格，並願意提供相關資料例如申請人資料及家居相片等，中心會作初步篩選，並聯絡承辦機構上門作實地評估。

負責職員：葉先生

健康大使招募



協助中心的健康活動，
從中發揮關愛
和助人角色
歡迎您一齊參加!!

如有報名/查詢，
可與菁姑娘聯絡。



義工服務

「耆.傳.創」藝 2.0 - 水拓印青花瓷器 (義工專項訓練)

義工學習水拓印及青花瓷圖案製作技巧，為日後上門探訪時教導弱勢長者作好準備。

日期：8月11日(星期二)

時間：下午 02:30-04:30 地點：中心禮堂 學分：2 分

對象：中心義工 名額：15 人 費用：全免

備註：參加者需預留時間參與計劃的上門探訪活動。

「耆.傳.創」藝 2.0 - 小小劇場講故事 2.0 (義工劇團訓練)

由義工組建「皮影戲義工劇團」。義工研發皮影戲劇本、製作道具、並進行語氣、情感表達訓練。

日期：8月14、21、28日及9月4日(星期五)

時間：下午 02:30-04:30 地點：中心禮堂 學分：2 分 (每節)

對象：中心義工 名額：12 人(每節) 費用：全免

備註：義工需最少出席 3 次訓練。參加者需預留時間參與計劃的院舍探訪或幼稚園探訪。

負責職員：周姑娘 報名性質：先到先得

~以上活動獲社會福利署 2026-28 年度「老有所為活動計劃」2026-2027 年「一年計劃」資助~

偶到支援服務 2026-2027 (第二季)

當值義工協助會員拍卡及扱印。

日期：2026 年 7-9 月

時間：上午 09:00-下午 06:00

地點：本中心 對象：義工 名額：15 人 費用：全免

備註：出席義工將計算義工時數

負責職員：周姑娘

報名性質：先到先得



義工服務

「憶記未來・路伴長行」社區健康大使義工系列培訓

一齊完成社區資訊大搜查，利用網絡及中心資源，搜集整合其他社區醫療及認知支援資訊。合力繪製成實用的「社區醫療資訊地圖」，方便自己又可以俾到更多資訊其他街坊，規劃中心實體「健康資訊角」的佈置與分類（如防走失資訊區、地圖展示區、健腦遊戲借閱區）

第一節：8月17日(星期一) 時間：上午 10:30-中午 12:30

第二節：8月29日(星期六) 時間：下午 03:30-05:00

第三節：8月31日(星期一) 時間：上午 11:30-中午 12:30

第四節：9月3日(星期四) 時間：下午 02:30-04:00

地點：中心禮堂 學分：6分

對象：中心義工 名額：15人

費用：全免

防騙精英學堂

提升長者義工防騙意識、加強辨識防騙能力，學習正確防騙應對方式以及建立防騙互助提醒網絡。

第一節：8月31日(星期一) 時間：上午 10:30-11:30

第二節：9月1日(星期二) 時間：上午 10:00-11:00

第三節：9月7日(星期一) 時間：下午 04:30-05:30

第四節：9月14日(星期一) 時間：下午 04:30-05:30

第五節：9月21日(星期一) 時間：下午 04:30-05:30

第六節：9月28日(星期一) 時間：下午 04:30-05:30

地點：中心禮堂 學分：6分

對象：中心義工

名額：8-12人 費用：全免

負責職員：實習社工許生 報名性質：先到先得

義工服務

2026-2027 義工招募計劃 (全年)

中心同工向新入會會員、會員、護老者進行招募

義工自行介紹、關顧續期義工及向新義工介紹中心義工服務。

日期：2026 年 4 月-2027 年 3 月

時間：上午 09:00-下午 06:00

地點：本中心

對象：義工

名額：不限

費用：全免

負責職員：周姑娘

報名性質：先到先得



護老者服務



中心已登記護老者 「一印一收穫」獎勵計劃

🎯「出席活動印仔到手,勤到多得,驚喜滿滿！」



為鼓勵中心已登記的護老者積極參與中心舉辦的「護老者及有需要護老者活動」，我們將於 4 月起正式推出「一印一收穫」為期一年計劃(2026-2027年度)！

📌 計劃細則



出席活動滿45分鐘 → 即可獲得 1個印仔



集齊5個印仔 → 換領精美禮物1份



每季最多可換2份禮物 → 勤到多得,收穫更多！



季度結算 → 每季重新計算,印仔不可累積至下一季



禮物款式每期不同 → 數量有限,換完即止架



每季或有特別推廣,會另行宣傳,敬請留意！



如遺失集印簿/損毀,導致無法辨認印仔,將不能補回,敬請妥善保管。



揭印時必須出示集印簿,否則不予揭印及事後補揭



集印簿要親身揭印,不能代揭



護老者服務

「憶記未來·路伴長行」考察啟德醫院

帶大家去實地考察廣華醫院及啟德醫院，一起親身體驗醫院的位置與環境，車站位置。

日期：8月11日(星期二)

時間：上午 10:00-中午 12:00

集合地點：中心

集合時間：上午 09:45

對象：中心已登記的護老者、有需要照顧者及其受照顧長者

名額：20 人

費用：全免

備註：本次活動提供來回旅遊巴

負責職員：實習社工許先生

報名性質：先到先得



「憶記未來·路伴長行」健康大講堂

認識認知障礙症與正常老化的分別，介紹啟德醫院服務、交通及社區藥房資源。

日期：8月15日(星期六)

時間：下午 03:00-04:30

地點：中心禮堂

學分：1.5 分

名額：30 人

費用：全免

對象：中心會員及照顧者及受照顧長者（懷疑及確診輕度認知障礙症的中心會員優先）

負責職員：實習社工許先生

報名性質：先到先得



護老講座：日常生活的輔助器具



認識各類常見的日常生活輔助器具，能幫助長者在起居生活中提升獨立性、輕鬆感與安全性，同時亦可減輕照顧者的照顧負擔。

日期：8月25日(星期二)

時間：下午 02:30-03:30

地點：中心禮堂

學分：1 分

名額：20 人

費用：全免

對象：已登記中心護老者及中心會員

負責職員：曾姑娘

報名性質：先到先得



護老者服務

腳趾健康・護甲同行-照護工作坊



以工作坊及講座形式，讓參加者認識腳甲常見問題及正確護理方法。專業美甲師亦會即場示範及教授護老者修剪腳甲技巧，從而提升護老者日常照顧技巧及信心。

日期：8月20日(星期四)

時間：下午 02:00-05:00

地點：中心禮堂

學分：3分

費用：全免

對象：已登記的中心護老者及被照顧長者優先、中心會員

名額：10對(照顧者+長者) / 10人(純參與講座)

備註：1. 本活動專為護老者及其患有腳患的長者而設，工作員將個別邀請合資格人士參與。單獨長者亦歡迎到場旁聽講座。

2. 活動會收集參加者的個人資料包括

(中文全名、年齡經濟狀況、家庭成員數目及活動照片)作活動紀錄

3. 每對受邀的護老者及長者須同時出席並完成活動,可獲贈修甲用具一套

4. 每對參加者請自備一條毛巾(約祝君安好毛巾尺寸大小)

5. 出席活動前請先自行清潔雙腳

合辦團體：「惜剪」

負責職員：曾姑娘

報名性質：職員評估及先到先得



有需要護老者服務

有需要護老者諮詢及專業指導(2026年7-9月)

1. 電話關顧照顧者及體弱長者

2. 指導照顧技巧、舒壓方法及使用復健器材等

日期：7月2日至9月30日

時間：上午10時至下午5時30分

形式：到戶服務(上門)

對象：只限有需要照顧者

名額：50人

費用：全免

備註：1. 如有意申請服務，需登記本中心有需要護老者服務。

2. 如有需要，請聯絡本中心當值社工作登記。

負責職員：徐姑娘、鄔幹事

報名性質：職員評估



有需要護老者服務

護老不疲累—護老者健體工作坊

由導師指導下進行健體運動，包括放鬆練習及相關運動。

日期：8月13日(星期四)

時間：上午 10:15-11:30

地點：中心禮堂

學分：1分

對象：已登記的有需要護老者會員、其被照顧長者及護老者會員優先

名額：12人

費用：全免

備註：請穿著合適之鬆身衣物進行運動

負責職員：徐姑娘

報名性質：職員評估



穩坐健康·照顧者椅上運動工作坊

以健康運動為主題，在導師指導下進行椅上運動及遊戲。(尤其適合輪椅長者參與)

日期：8月18日(星期二)

時間：上午 10:15-11:30

地點：禮堂活動室滋潤閣

學分：1分

對象：已登記的有需要護老者會員、其被照顧長者及護老者會員優先

名額：12人

費用：全免

備註：1. 參加者由社工進行評估和甄選

負責職員：徐姑娘

報名性質：職員評估



隱蔽長者服務

「深度支援·廣結鄰舍」系列：支援長者轉介站

中心義工探訪隊於送上關懷和支持給區內獨居、雙老、隱蔽長者。

日期：2026年4月至2027年3月

形式：電話/面談

對象：所有人士

名額：不限

備註：透過轉介人提供區內有需要長者的資訊和聯絡方法，發掘社區潛在隱蔽長者，
共建長者支援網絡。詳情可向葉先生查詢。

負責職員：葉先生

隱蔽長者服務

2026 新生會流動資訊站 2 (義工招募)

於「新生會流動資訊站」協助區內長者量血壓、服務介紹、外展探訪。

日期：8月5、19日(星期三)

時間：上午 10:00-中午 12:30

地點：何文田邨

對象：中心義工

名額：5 人

費用：全免

負責職員：葉先生 報名性質：職員評估



認知障礙症服務

相聚腦朋友

本小組專為輕度認知障礙長者及其照顧者設計，透過 6 節小組活動關注長者的認知延緩，也重視照顧者的減壓與支援，透過同儕互動建立社區互助網絡。

第一節：8月31日(星期一)

時間：上午 09:30-10:30

第二節：9月7日(星期一)

時間：下午 03:30-04:30

第三節：9月14日(星期一)

時間：下午 03:30-04:30

第四節：9月21日(星期一)

時間：下午 03:30-04:30

第五節：9月28日(星期一)

時間：下午 03:30-04:30

第六節：10月3日 (星期六)

時間：下午 02:30-03:30

地點：中心禮堂

學分：6 分

名額：12 人

費用：全免

對象：懷疑及確診輕度認知障礙症的人士

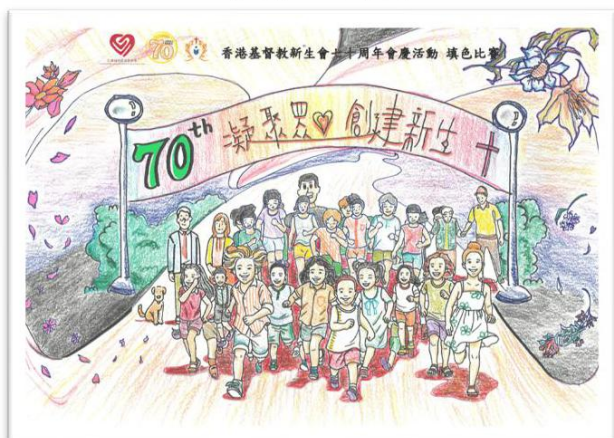
負責職員：實習社工蘇姑娘

報名性質：先到先得

70 周年填色比賽結果公佈

成人組

青少年組



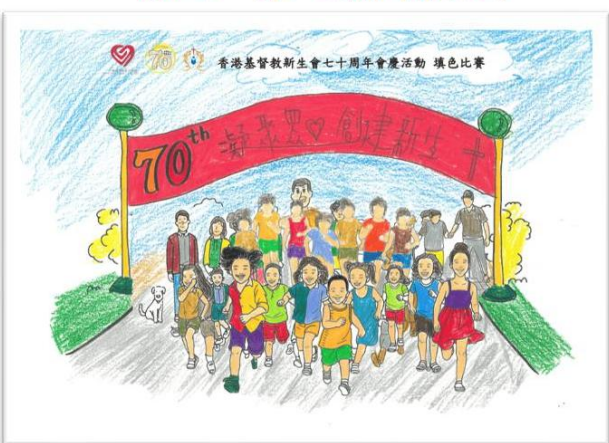
冠軍 邱芷柔(總堂)



冠軍 葉心穎(總堂)



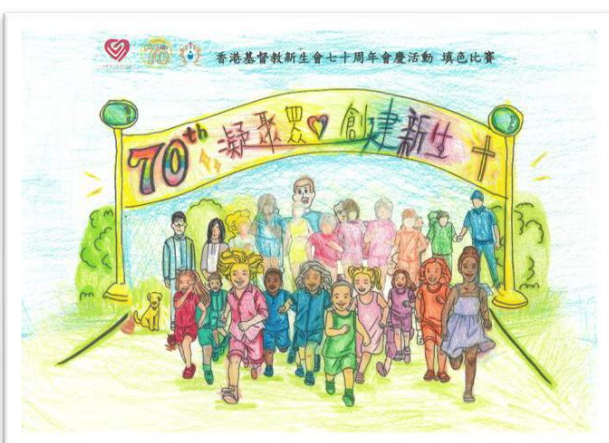
亞軍 郭寶愛(新田圍堂)



亞軍 林珈佑(何文田堂)



季軍 雷惠玲(何文田堂)



季軍 陳芝琳(新田圍堂)

優異獎-成人組

蘇鳳珠、李鳳英、李惠芳、梁惠珍、
曾杏薇、左淑琮

優異獎-青少年組

石俊延、禰可盈、姚昕彤、
司徒嘉禧、司徒傑明

獎項頒發請留意各堂最新公佈



香港基督教新生會



70 周年填色比賽

70 周年填色比賽已完滿結束，為感謝各位會員、會友的踴躍參與，凡有參與 70 周年填色比賽的參加者，均可獲得參與獎一份，參加者可於 8 月 1 日至 8 月 15 日期間到各堂領取禮物及取回作品，參加者芳名如下：

成人組參與獎：

總堂：朱美意

新田圍堂：陳鳳萍、姚少麗、江啟鈴、吳鎮權、麥惠珍、王淑賢、張倩美、葉建英、陳惠珍、盧燕群、林秀蓮、曾惠玲、紀景洪、莫秀琮、嚴六、湯杏明、李達芳、彭喜信、黃月桂、陳紹珠、徐美玲、陳秀芳、盧梅芳、李沛賢、吳惠杭、康華里、梁燕卿、陳翠嫻、余群雁、洪婉華、伍銀玉、區秀麗、余笑琮、羅麗芳、羅金煥、李文英、姚佩厘、黃少珠、胡麗環、陳業勤、曾慧雯

何文田堂：張雪雲、施阿幼、陳麗萍、陳惠芳、馮福珍、黃淑儀、胡仲雯、梁秀玲、李詩潔、葉笑屏、黎蘊慈、盧翠鈿



青少年組參與獎：

新田圍堂：羅康恩、盧子潼、伍于樂、伍于凱、容梓晉、盧子妍、鄧睿桐

何文田堂：孫卓然、姚芊芊、賴城曦、葉鵬希、許珽璉、李柏朗、林汐曦、郭皓瑜、陳海銓



靈言蜜語：風的季節

劉邦華牧師

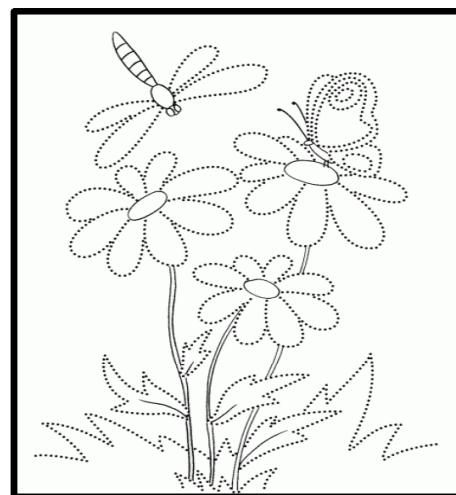
每年的暑期都是颱風的季節，剛剛經歷了令人意外的颱風，初不認為會掛上「8 號波」，最終卻掛上「9 號波」。颱風是充滿破壞力，風一過就滿目瘡痍，但是有研究說：它是一種大自然療傷的方法，使失去平衡的自然恢復和諧。然而人的破壞，使自然界失去了平衡，如：過度使用化石燃料，使碳排放超額，造成溫室效應、全球暖化，令颱風級數越來越大，破壞力也一樣。所以近年會出現強颱風、超級颱風等名字，代表力量超強。既然如此豈不多作環保的努力，便可以減少損失，但人是自私的，因為環保會帶即時的利益損失，貨的成本高一些、貴一些，這令人卻步。於是帶來了比炎熱更炎熱的天氣，比強颱風更強的超級颱風。然而聖經說：「耶和華神將那人安置在伊甸園，使他修理，看守。」原來神創造人時，是預備人修理看守大自然，即人應該是大自然的守護者，但現在卻是破壞者，所以我們要改變，成為大自然的守護者。更應從自私中更新，正如聖經的一句：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(哥林多後書 5:17)我們要成為新造的人，改變自私的心，怎樣可以做到呢？惟有信靠耶穌，讓祂更新改變。。但願在這風的季節，提醒我們要好好守護大自然，更在基督裡成為新造的人。

(寫及讀以下聖經—哥林多後書 5:17 上)

若有人在基督裡，他就是新造的人

若有人在基督裡，
他就是新造的人

請填上適當顏色：



你可藉禱告祈求天父：



親愛的天父！感謝祢創造萬物，讓人成為守護者，因人的失責，令大自然失去了平衡，現求祢改變我，懂得愛護大自然，並信耶穌成為一個新造的人，過一個新的人生。奉主耶穌基督的名禱告。阿們！

中心位置圖

中心位置：何文田巴士總站/何文田邨

巴士：7B · 8 · 17 · 18 · 109

小巴：8 · 8s (紅磡站 ⇄ 何文田邨)

27m · 27ms · 28m (旺角站 ⇄ 何文田邨)

港鐵：由土瓜灣站 B 出口，沿靠背壟道及常盛街，步行 13 分鐘到中心。



郵寄：

(印刷品)

中心督導：何國添會牧

教牧同工：蔡志雄牧師

中心同工：馮志堅先生、徐嘉鳴姑娘、曾珮玲姑娘、葉復榮先生、周嘉怡姑娘、曾怡菁姑娘、何海玲姑娘、劉嘉兒幹事、鄺靜賢幹事、鄺麗琪幹事、黃鳳珍幹事。

電郵地址：hmtnec@nlcchkhmtnec.org

中心網址：<https://www.nlcchkhmtnec.org/>

Facebook 專頁：<http://www.facebook.com/nlcchkhmtnec/>

WhatsApp 號碼：2760-7111 (只限中心發放訊息，不設回覆)

中心開放時間：逢星期一至六，上午九時至下午六時。(下午 1 時-2 時午膳時間，暫停開放)

星期日設有主日崇拜【公眾假期休息】