



香港基督教新生會
何文田堂長者鄰舍中心



二零二六年 六月份 會員通訊

June

端午
佳節

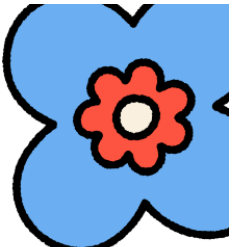
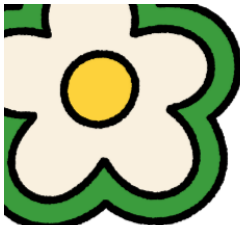


社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



地址：何文田邨景文樓地下11號

電話：2760-7111



目錄

封面	頁 1
目錄	頁 2
家事分享	頁 3
SQS7-8 / 「讚賞/建議/意見欄」	頁 4
颱風及暴雨期間服務指引/復康用具租借服務	頁 5
中心靈性課程一覽表	頁 6
隱蔽長者服務	頁 7
護老者服務	頁 8-11
有需要護老者服務	頁 12-13
中心活動月曆	頁 14-15
老有所為活動計劃	頁 16
認知障礙症服務/義工服務	頁 17
中心活動及班組	頁 18-25
大灣區幸福之旅(活動回顧)	頁 26
靈言蜜語	頁 27
中心位置圖	頁 28

家事分享



2026年6月份

各位老友記大家好：

感謝大家一直以來踴躍支持中心的「派麵包活動」。中心將由本月起對相關安排作出以下調整，詳情如下：

1. 派麵包抽籤名單發佈方式更新

由本月開始，派麵包的抽籤名單將不再於通訊中刊登。新的派麵包抽籤結果名單將會透過WhatsApp 訊息發送及於中心範圍內張貼。

2. 加入中心 WhatsApp 群組

中心一直透過 WhatsApp 群組向會員發送最新消息及活動宣傳。如果您尚未加入我們的 WhatsApp 群組，歡迎在辦公時間內通知中心職員，我們將協助您辦理加入手續，確保您不會錯過任何重要資訊。

3. 新增「欣賞園地」

為建立正面積極的中心文化，由本月起，中心在走廊設置了「欣賞園地」。我們會在報告欄張貼關於中心的感恩事蹟，誠邀大家在經過時駐足欣賞，讓我們一同分享喜悅，彼此激勵。

謝謝大家的配合與支持，中心已準備「心意小卡片」，如有需要可到接待處取卡片撰寫心意！

HOLIDAY

公眾假期

老友記！請留意，
6月份的公眾假期如下：

6月19日(五) - 端午節公眾假期

屆時中心將暫停開放，敬請留意

生日禮物

老友記！如果你是6月份生日，歡迎於6月內

任何中心開放時間，到中心領取生日禮物

祝你生日快樂，身體健康！

活動報名安排

由2025年12月開始，中心活動報名安排作出更新，請各位老友記留意以下內容：

🕒 活動報名日上午9:15:

- 只接受會員親身到中心排隊報名
- 接受夫婦代為報名
- 不設電話報名

🕒 活動報名日下午2:15起:

- 免費活動: 開放電話報名(亦可親身報名)
- 收費活動: 必須親身報名, 不設電話報名

各位老友記可按活動性質選擇合適的方式報名

~如有查詢歡迎聯絡中心職員, 多謝各位的理解與配合~

例會及活動報名日

6月份例會

例會將於6月4日(四)上午10時正舉行，歡迎老友記踴躍出席。

6月活動報名日

6月5日(五)上午9時15分開始，各位老友記需攜同有效會員證報名。



~齊來認識「服務質素標準」(SQS7-8)~

在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。為確保大家獲得優質的社會福利服務，中心現按照社會福利署之規定，推行「服務質素標準」(SQS)，現時共有十六項「服務質素標準」，每項「服務質素標準」均有一套「準則」及「評估指標」說明，這些「準則」及「評估指標」均為一般性基本要求，我們由今期通訊開始，逐一向大家簡單介紹。

SQS 標準 7：服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理

- 7.1 服務單位備有制訂及確認財政預算的程序。
- 7.2 服務單位備有管理財政資源及監察財政表現的政策及程序。
- 7.3 服務單位備有程序以定期研究提高經濟效益或抑制成本的機會。

SQS 標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任

- 8.1 服務單位知悉所有監察其運作及服務提供的法例(包括衛生、安全方面的法例)。
- 8.2 服務單位備有監察程序以確保單位遵守有關的法例，及於需要時徵詢法律人士的意見。

讚賞/建議/意見欄

你們的寶貴意見，能有效協助中心持續改善服務質素，歡迎大家對中心服務提出任何讚賞或建議，請填妥以下的表格交回中心或致電 2760 7111 與我們聯絡，謝謝大家。

填表人姓名：_____

聯絡方法：_____

讚賞/建議/意見：

颱風及暴雨期間服務指引 (2024 年 10 月 31 日起生效)

天氣情況		中心開放/ 偶到	室內 活動	戶外 活動
	雷暴警告	✓	✓	#
	一號風球	✓	✓	✓
	三號風球	✓	×	×
	八號或以上風球/極端情況	×	×	×
	黃色暴雨警告 在活動開始前 2 小時/中心開放期間內發出	✓	✓	✓
	紅色暴雨警告 在活動開始前 2 小時/中心開放期間內發出	✓	×	×
	黑色暴雨警告 在活動開始前 2 小時/中心開放期間內發出	×	×	×
	寒冷及酷熱天氣警告 在活動開始前 2 小時內發出	✓	#	#

備註：✓ 正常舉行 × 取消 # 酌情舉行(須視乎當時情況及天氣預測)

復康用具租借服務

服務內容：為急切需要的護老者提供短期輪椅及復康用具租借服務

租借時間：星期一至六，上午 9 時至下午 1 時及下午 2 至 6 時。

借用期限：以兩星期為限

租借按金：\$100

逾期歸還：若逾期歸還，每日將收取\$1(在按金中扣除)，如逾期兩星期而未辦理有關之續借手續，本中心有權拒絕日後之申請。

借 用 者：必須為已登記之護老者

備 註：1) 詳情請致電中心查詢

2) 存貨有限，如欲租借，請先致電 27607111 查詢。

負責職員：曾姑娘





為鼓勵長者持續進修之終生學習精神，造就長者達到與時並進，服務社會之果效，本會於 2003 年成立香港基督教新生會長者進修學院。並議決由 2017 年 1 月 1 日起，凡六十歲或以上的會員自動成為長者進修學院的學員，如報讀有學分制的課程活動，而出席率達八成者，可獲該課程所設之學分。

2026 年 6 月中心靈性課程一覽表

班組名稱	導師	日期	時間	次數	費用	學分	備註
幸福小組	蔡志雄牧師	6 月 3 日 6 月 10 日 6 月 17 日 6 月 24 日 (逢星期三)	下午 3:15 至 4:45	4	全免	6	內容： 藉遊戲、唱歌、分享等，讓組員彼此認識，互相支持、認識真理、共享平安，喜樂時光。
歡欣樂唱組	蔡志雄牧師	6 月 6 日 6 月 13 日 6 月 20 日 6 月 27 日 (逢星期六)	上午 9:30 至 10:15	4	全免	4	內容： 讓會員學習唱歌，透過歌詞帶來正向喜樂的人生觀，使心靈得力量，面對生活的需要。
心聲互動小組	蔡志雄牧師	6 月 6 日 6 月 13 日 6 月 20 日 6 月 27 日 (逢星期六)	上午 10:15 至 11:00	4	全免	4	內容： 提供一個分享心聲彼此守望的機會，透過教導聖經金句互勉，學習朗讀技巧增強表達能力。

何文田堂 35 周年堂慶感恩崇拜

日期：2026 年 6 月 14 日(星期日)

時間：上午 10:30-中午 12:00

地點：中心禮堂

對象：所有人士

名額：不限

費用：全免

講員：何國添會牧

內容：唱詩、影片及分享聖經

報名日期：6 月 5 日 上午 9:15 開始

負責同工：蔡志雄牧師

備註：所有參加者皆可獲贈禮物一份



隱蔽長者服務

2026 新生會流動資訊站 1

於「新生會流動資訊站」協助區內長者量血壓、服務介紹、外展探訪。

日期：6月17日(星期三)

時間：上午 10:00-中午 12:30

地點：何文田邨

對象：義工探防隊

名額：5 人

費用：全免

負責職員：葉先生



「深度支援·廣結鄰舍」系列：支援長者轉介站

中心義工探訪隊於送上關懷和支持給區內獨居、雙老、隱蔽長者。

日期：2026 年 4 月至 2027 年 3 月

形式：電話/面談

對象：所有人士

名額：不限

備註：透過轉介人提供區內有需要長者的資訊和聯絡方法，

發掘社區潛在隱蔽長者，共建長者支援網絡。

詳情可向葉先生查詢。

負責職員：葉先生





中心已登記護老者 「一印一收穫」獎勵計劃

「出席活動印仔到手,勤到多得,驚喜滿滿！」



為鼓勵中心已登記的護老者積極參與中心舉辦的「護老者及有需要護老者活動」，我們將於4月起正式推出「一印一收穫」為期一年計劃(2026-2027年度)！

計劃細則



出席活動滿45分鐘 → 即可獲得1個印仔



集齊5個印仔 → 換領精美禮物1份



每季最多可換2份禮物 → 勤到多得,收穫更多！



季度結算 → 每季重新計算,印仔不可累積至下一季



禮物款式每期不同 → 數量有限,換完即止架



每季或有特別推廣,會另行宣傳,敬請留意！



如遺失集印簿/損毀,導致無法辨認印仔,將不能補回,敬請妥善保管。



扱印時必須出示集印簿,否則不予扱印及事後補扱

集印簿要親身扱印,不能代扱



長護共學講座：傳統以外的殮葬方式

了解有關將骨灰撒在紀念花園或指定海域及使用環保棺木等殮葬方式。

日期：6月16日(星期二)

時間：下午 02:30-03:30

地點：中心禮堂

學分：1分

對象：已登記的護老者/中心會員

名額：20人

費用：全免

負責職員：曾姑娘



護老講座：血壓量度知多少

認識正確量度血壓的程序技巧，以及管理血壓的重要性。

日期：6月23日(星期二)

時間：下午 02:30-03:30

地點：中心禮堂

學分：1 分

對象：已登記的護老者及中心會員

名額：20 人

費用：全免

備註：1. 中心已登記的護老者可於 6 月 5 日至 6 月 8 日，優先報名

2. 由衛生署健康外展隊職員到場主講

3. 此活動可接受電話報名

負責職員：曾姑娘



照護手作 DIY-免招絲琺瑯端午掛飾

製作簡易版非遺琺瑯端午掛飾，讓照顧者專注手工創作，舒心減壓。

日期：6月11日(星期四)

時間：上午 10:30-11:30

地點：禮堂活動室 2

學分：1 分

對象：已登記的護老者

名額：8 人

費用：\$5

負責職員：曾姑娘





學分：2分



香港基督教新生會
何文田堂長者鄰舍中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

貧血知多啲講座X 血色素檢查日1



你有冇成日見頭痛、眩暈、疲倦，甚至心悸、胸悶？
有機會係身體血色素低嘅貧血反應啊~ 血色素同貧血息息相關!!
要點先知道自己有無貧血，血色素正唔正常？
一定要嚟聽下講座，做番個針對血色素嘅檢查啦!



日期：6月20日(星期六)

時間：中午12:00-下午3:00

地點：中心禮堂

對象：已登記的護老者(優先)及中心會員

名額：20人

**備註：1. 參加者會分批於講座前/後
進行血色素檢查**

**2. 由卓護護士義工協助長者進行血色素
檢查及進行貧血講座。**

**報名日期：護老者可於6月5及6日(星期五,六)優先報名
中心會員於6月8日(星期一)，開始報名**



當日完成第一次血色素檢查，如發現長者有缺鐵(血色素低)情況，護士會派發鐵丸予長者持續補充鐵質，3個月後回中心覆查。

覆查日:9月12日(星期六)

負責職員：曾姑娘/周姑娘

合辦團體：香港卓護義工協會

頁 10



香港基督教新生命會何文田堂長者鄰舍中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

端陽富足護樂聚

日期:6月17日(星期三)

時間:上午10:00-中午12:00

地點:中心禮堂

人數:45人

對象:已登記的護老者及其受照顧長者

內容:遊戲,抽獎



備註:凡出席參加者可獲端午福袋一份

負責職員:曾姑娘、鄔幹事

報名日期:6月8日(一)至6月15日(一)止

***此活動可接受電話及親身報名**



如有任何疑問,
可致電27607111查詢



有需要護老者服務

有需要護老者諮詢及專業指導(2026 年 4-6 月)

1. 電話關顧照顧者及體弱長者
2. 指導照顧技巧、舒壓方法及使用復健器材等

日期：4 月 1 日至 6 月 30 日

時間：上午 10 時至下午 5 時 30 分

形式：到戶服務(上門)

對象：只限有需要照顧者

名額：50 人

費用：全免

備註：1. 如有意申請服務，需登記本中心有需要護老者服務。

2. 如有需要，請聯絡本中心當值社工作登記。

負責職員：徐姑娘、鄺幹事



照顧者 APPS 介紹

介紹適合照顧者使用的實用 APPS 及網站介紹：

- 網頁：社署長者資訊網、暫託服務空置名額查詢系統、賽馬會 A 家租賃計劃
- 實用 APPS 介紹(包括長者服務資訊網、健康寶、預約復康巴、預約中醫診所、陪診照顧好幫手)

日期：6 月 1 日(星期一)

時間：上午 10:15-11:15

地點：中心禮堂

對象：已登記的有需要護老者會員優先及其被照顧長者(優先)及護老者會員

名額：8 人

費用：全免

負責職員：徐姑娘

滿額



補堂



有需要護老者服務

照顧樂同行(小組)

由導師透過指導，讓照顧者們可在指示下親自製作手工藝(匙扣及富防走失的手機繩)予被照顧長者，除連結照顧者外，也鼓勵照顧者發展個人興趣。

日期：5月30日(星期六)

6月6、13、20日(星期六) ←【本月上課日期】

時間：下午 03:30-04:30

地點：中心禮堂

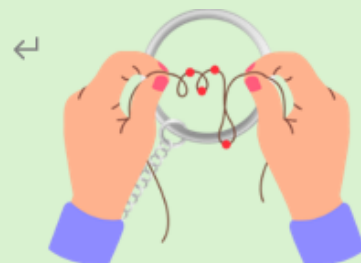
學分：3分

對象：已登記的有需要護老者會員優先及其被照顧長者(優先)及護老者會員

名額：8人

費用：\$2

負責職員：徐姑娘，鄔幹事



無痛人生(中醫痛症講座)

從中醫角度，講解有效紓緩痛症的方法。

日期：6月18日(星期四)

時間：上午 10:30-11:30

地點：本中心

學分：1分

對象：已登記的有需要護老者會員、護老者優先及中心會員

名額：45人

費用：全免

備註：完成活動後，參加者可獲得小禮物一份。

合辦團體：九龍城地區康健站 (樂善堂)

負責職員：徐姑娘





計劃延續上年度的「耆.傳.創」藝計劃，繼續以中國傳統文化藝術作為主軸，透過多元化的活動體驗，培訓長者與青年人成為「中國民間藝術推廣的義工」，提供機會讓義工將所學的知識應用於探訪活動中，協助院舍院友、幼稚園學生、區內有需要長者（上門探訪）完成非遺手工作品。

活動一：「耆.傳.創」義工重聚日

日期：2026年6月18日（星期四）

時間：2:30-4:30

內容：重聚上年度「中國民間藝術推廣義工」及招募新成員。確立本年度義工服務方向，合力製作人偶剪紙公仔，象徵義工團隊同心協力，延續推廣中國傳統藝術文化至社區。

人數：長者義工15人



活動二：扇畫體驗工作坊

日期：2026年6月26日（星期五）

時間：2:30-4:30

內容：由義工協助指導，讓參加者學習以拓印技術將傳統圖案印於扇上，體驗民間藝術樂趣，並發掘潛在義工人選。

人數：長者20人、長者義工10人、青年義工10人



活動三：中國繩結工作坊

日期：2026年7月10日（星期五）

時間：2:30-4:30

內容：義工協助帶領參加者編織遠古流傳的中國繩結。

人數：長者20人、長者義工10人、青年義工10人



活動四：剪完再「展」2.0

日期：2026年7月24日（星期五）

時間：2:30-4:30

內容：由義工擔任導師，教授參加者設計獨一無二的剪紙圖樣並製作台燈擺設。

人數：長者20人、長者義工10人、青年義工10人



活動五：水拓印青花瓷器（義工專項訓練）

日期：2026年8月11日（星期二）

時間：2:30-4:30

內容：學習水拓印及青花瓷圖案製作技巧，為日後上門探訪時教導弱勢長者作好準備。

人數：長者義工15人



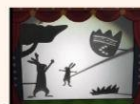
活動六：小小劇場講故事2.0（義工劇團訓練）

日期：2026年8月14、21、28日及9月4日（星期五）

時間：2:30-4:30

內容：組建「皮影戲義工劇團」。義工研發皮影戲劇本、製作道具，並進行語氣、情感表達訓練。目標是讓義工能獨立到幼稚園及院舍進行表演推廣。

人數：長者義工12人



活動七：社區探訪I（藝術送暖）

日期：2026年9月18日（星期五）

時間：2:00-5:00

內容：義工隊上門探訪區內有需要長者，主動推廣水拓印青花瓷藝術，即場教導院友製作，送上關懷與藝術體驗。

人數：長者20人、長者義工10人、青年義工10人

活動八：社區探訪II（藝術送暖）

日期：2026年10月16日（星期五）

時間：2:00-5:00

活動九：社區探訪III（藝術送暖）

日期：2026年11月20日（星期五）

時間：2:00-5:00

活動十：吹糖工作坊（義工傳承）

日期：2026年10月9日（星期五）

時間：2:00-5:00

內容：由義工協助導師，讓參加者親身體驗吹糖過程（捏、搓、撚等），瞭解非遺文化，並探討如何向年青一代推廣此技藝。

人數：長者20人、長者義工10人

活動十一：跨代共融探訪（皮影戲進校園）

日期：2026年11月（待定）

時間：2:30-4:00

內容：義工劇團進入幼稚園，表演皮影戲並教導幼兒製作古代漢服立體相架，實踐跨代文化傳承。

人數：幼稚園學生20人、長者義工10人、青年義工10人



活動十二：竹編油紙小燈籠（義工進階訓練）

日期：2026年12月4日（星期五）

時間：2:30-4:30

內容：訓練義工掌握竹編及油紙燈籠製作技巧，使其具備能力前往院舍擔任導師，服務更多長者。

人數：長者義工10人

活動十三：院舍探訪（光影與傳統）

日期：2026年12月（待定）

時間：2:30-4:00

內容：義工隊到訪區內院舍，舉辦皮影戲表演，並帶領院友製作竹編油紙小燈籠，豐富院友的精神文化生活。

人數：院舍長者20人、長者義工10人、青年義工10人

活動十四：作品匯集及社區展示

日期：2027年1月（待定）

內容：將義工的服務歷程、皮影戲影片、作品及長者回饋輯錄成回憶冊。透過社區展示，推廣義工精神，呼籲更多鄰里、長者及街坊參與長者友善社區建設。

人數：長者義工20人

認知障礙症服務

腦友記繽紛填色樂 (26 年第一季)

長者填色活動不僅能幫助長者放鬆心情，減輕壓力，還能提升專注力與手眼協調能力。透過提供一個安全和舒適的環境，好讓長者能夠享受藝術的樂趣。

日期：4 月 29 日(逢星期三)

5 月 6、13、20、27 日(逢星期三)

6 月 3、10 日(逢星期三) ← 【本月上課日期】

時間：上午 10:00-11:30

地點：中心禮堂

對象：確診或懷疑出現「輕度認知障礙症」的中心會員

名額：14 人 學分：11 分 費用：全免

備註：全期 8 堂活動完結後，出席率達 85%或以上者，將獲贈勤到獎一份。

負責職員：麗琪幹事



義工服務

2026-2027 義工招募計劃(全年)

中心同工向新入會會員、會員、護老者進行招募義工自行介紹、關顧續期義工及向新義工介紹中心義工服務。

日期：2026 年 4 月-2027 年 3 月

時間：上午 09:00-下午 06:00

地點：本中心 對象：義工

名額：不限

費用：全免

負責職員：周姑娘



偶到支援服務 2026-2027 (第一季)

當值義工協助會員拍卡及扱印。

日期：2026 年 4-6 月

時間：上午 09:00-下午 06:00

地點：本中心

對象：義工

名額：15 人

費用：全免

備註：出席義工將計算義工時數

負責職員：周姑娘



中心活動及班組

樂聚一小時

介紹主題資訊，以讓參加者了解中心最新資訊與動向。

日期：6月4日(星期四)

時間：上午 10:00-11:00

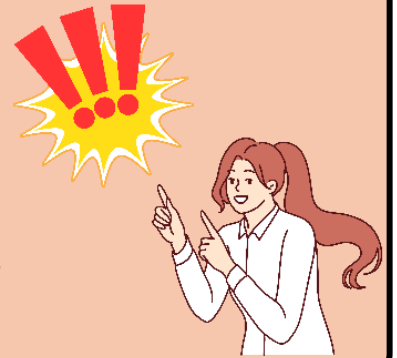
地點：中心禮堂

對象：中心會員

名額：50 人

費用：全免

負責職員：曾姑娘、劉幹事



義工派麵包

每位中籤者可領取嘉頓麵包一次。

日期：6月11、25日(星期四)

時間：上午 11:00-下午 01:00 及下午 02:00-03:30

地點：閒聚室

費用：全免

對象：中心會員

名額：每次 140 人(只限中籤人士)

備註：1.必須出示有效之會員證親臨本中心領取，不可代領(夫妻除外)。

2.必須按職員的指示領取，及有秩序地排隊等候。

3.中籤者必須依照其中籤的日期及時間領取。

4.詳情請參閱刊登於 2024 年 8 月份通訊內的「中心派發麵包最新安排」。

負責職員：葉先生



活力健康坐上操(1)

■ 簡單熱身運動、學習拉筋，如上肢拉筋，下肢拉筋等。

■ 邀請參加者輪流示範，測驗他們對運動不同步驟的記憶，放鬆練習。

日期：6月2、16、23、30日(逢星期二)

6月11、18日(逢星期四)

時間：上午 09:15-10:00

地點：中心禮堂

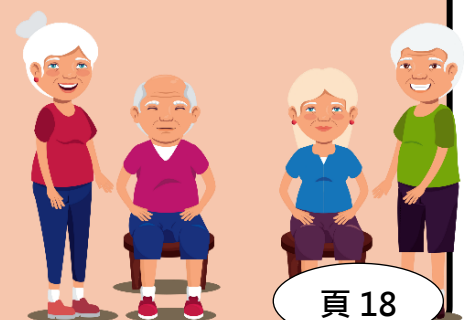
學分：6 分

對象：中心會員

名額：20 人

費用：全免

負責職員：鄺幹事



中心活動及班組

活力讚美操

透過練習讚美操，讓參加者得以宣揚基督福音、培養個人靈命、增強體能、提昇身、心、靈健康。

日期：4月8、15、22、29日(逢星期三)

5月20、27日(逢星期三)

6月10、17、24日(逢星期三) ←【本月上課日期】

時間：下午 02:00-03:00

地點：中心禮堂

學分：9分

對象：中心會員

名額：12人

費用：全免

備註：由義務導師陳秀清女士教授

負責職員：劉幹事



簡易健康站

為參加者量度血壓、血氧、身高、體重、BMI

日期：6月30日(星期二)

時間：下午 02:15-04:30

地點：閒敘室

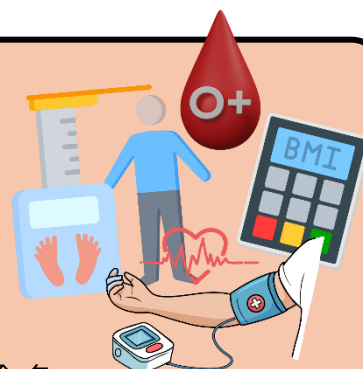
對象：中心會員

名額：20人

費用：全免

備註：參加者報名時須選擇時段。

負責職員：劉幹事



齊玩魔力橋

日期：6月1、8、15、22、29日(逢星期一)

6月5、12、26日(逢星期五)

時間：下午 02:00-05:00

地點：閒聚室

對象：中心會員

名額：16人(每組3-4人)

費用：全免

備註：活動有機會因場地需要而更改日期，屆時請留意中心 WhatsApp 最新通知。

負責職員：鄺幹事



中心活動及班組

K 歌樂滿堂

高歌暢聚，大展歌喉。

日期：6月4日(逢星期四)

時間：下午 02:30-04:30

日期：6月27日(逢星期六)

時間：下午 03:30-05:30

對象：中心會員

費用：全免

負責職員：鄔幹事

地點：中心禮堂

名額：20人(每次)



粵唱粵 OK

大展歌喉，輪流點唱粵曲。

日期：6月5日(星期五)

時間：下午 02:30-04:30

日期：6月30日(星期二)

時間：下午 02:30-04:30

對象：中心會員

費用：全免

負責職員：鄔幹事

地點：中心禮堂

名額：6人(每次)



桌遊齊玩樂

日期：6月15、29日(星期一)

時間：上午 10:30-11:30

地點：中心禮堂

對象：中心會員及第三齡人士

費用：全免

負責職員：葉先生

學分：2分

名額：8人



中心活動及班組

6月湯水情意濃

湯水：紅蘿蔔，粟米，南瓜，腰果，螺片，蟲草花煲鹹豬骨

日期：6月11日(星期四) 時間：下午 02:30-04:00

地點：中心禮堂

對象：中心會員 名額：55人 費用：\$10

備註：只限中心堂食，不可外賣帶走。(獲社工許可的有需要照顧者除外)

負責職員：劉幹事、鄺幹事



免招絲琺琅端午小掛飾

DIY 製作免招絲琺琅端午小掛飾

日期：6月11日(星期二) 時間：上午 10:30-11:30

地點：禮堂活動室1 學分：1分

對象：中心會員及第三齡人士

名額：8人 費用：\$5

負責職員：劉幹事



雀巢佳膳奶粉售賣日

雀巢職員到中心以優惠價售賣佳膳奶粉。

日期：6月16日(星期二)

時間：下午 02:30-03:30

地點：中心大堂

對象：中心會員 名額：不限 費用：全免

備註：1.有興趣購買佳膳奶粉的會員可按時到中心，無須報名。

2.需購買多罐的會員，可考慮致電中心職員訂購。

負責職員：劉幹事



中心活動及班組

2026 年 4-6 月小結他班

由導師教授小結他節奏掌握、彈奏技巧。

日期：4 月 20、27 日(逢星期一)

5 月 11、18 日(逢星期一)

6 月 1、8、15、22、29 日(逢星期一) ← 【本月上課日期】

時間：下午 03:30-04:30

地點：中心禮堂

學分：9 分

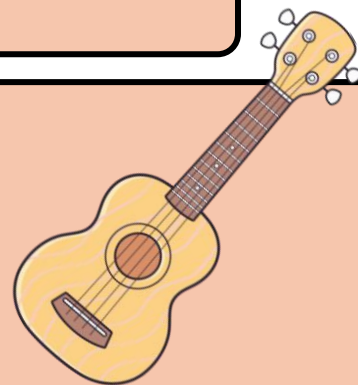
對象：中心會員

名額：10 人

費用：\$90

備註：舊生優先報名

負責職員：劉幹事



2026 年 4-6 月趣味普通話班

由普通話老師教授日常普通話。

日期：4 月 25 日(逢星期六)

5 月 2、9、16、23、30 日(逢星期六)

6 月 6、13 日(逢星期六) ← 【本月上課日期】

時間：下午 02:15-03:15

地點：中心禮堂

學分：8 分

對象：中心會員

名額：15 人

費用：\$24

負責職員：劉幹事



6 月點點回憶站

參加者可向職員借用平板電腦翻看過往活動照片，回憶往日在中心的點點滴滴。

日期：6 月 23(星期二)及 24 日(星期三)

時間：上午 09:30-中午 12:30 及下午 02:30-04:30

地點：閒敘室

對象：中心會員

名額：不限

費用：全免

備註：1. 活動當日開放曬相服務，曬相費用為 \$3 / 一張相片。

2. 若想曬自己的生活照片，請向劉幹事查詢及預約。

負責職員：劉幹事



中心活動及班組

衛生署講座：預防家居意外

講解家中一般意外，如割傷、扭傷、灼傷、氣體中毒的原因、預防及處理方法。

日期：6月15日(星期一) 時間：上午 09:30-10:30

地點：中心禮堂 學分：1 分

對象：中心會員 名額：30 人

費用：全免

備註：由衛生署健康外展隊派員到場主講

負責職員：劉幹事



6 月剪髮服務

由義務剪髮師傅為長者提供剪髮服務。

日期：6月16日(星期二) 時間：上午 10:30-中午 12:30

地點：中心禮堂 對象：中心會員

名額：15 人 費用：\$10

備註：避免參加者等候時間過長，職員於活動前通知參加者分時段到中心剪髮。

負責職員：劉幹事



長幼同樂聚

中華基督教會基華小學義工學生到訪中心與長者玩遊戲及贈送禮物。

日期：6月26日(星期五)

時間：上午 10:30-11:30

地點：中心禮堂

對象：中心會員

名額：15 人

費用：全免

負責職員：劉幹事





香港基督教新生會何文田堂長者鄰舍中心

昂坪、大澳 休閒遊

日期：6月25日（四）

時間：上午9:15 - 下午5:00

名額：58人（額滿即止）

集合地點：本中心

費用：會員\$150

非會員\$180

內容：

1. 「昂坪市集」古色古香的中式建築、自由遊覽市集及選購本土特色紀念品
2. 大澳滿記蓮香酒家用膳
3. 遊覽大澳手信街、水上棚屋及新基大橋、體驗香港獨有的水鄉風情

【風味海鮮餐】 每席 10 人

粟米魚肚羹

白灼鮮蝦

鹽焗雞（一隻）

清蒸海鮮（石斑）

生炒排骨

蝦膏腩肉蒸豆腐

海蜇墨魚餅拼餃子

薑汁炒生菜

絲苗白飯

報名日期：6月4日（下午2:30開始）

備註：每人可為自己及3位朋友報名，如多於3位朋友報名，需重新排隊

負責職員：劉幹事，鄔幹事



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



香港基督教新生會何文田堂長者鄰舍中心



「粽」有您同賀端午2026

日期：	2026年6月9日(二)
時間：	上午10:00-11:30 下午2:30-4:00
名額：	每場40人
對象：	中心會員
地點：	本中心
費用：	免費
內容：	以遊戲、抽獎方式 與會員共渡端午節。

負責職員：周姑娘

備註：1. 每位參加者將獲派發一份小福袋，以表心意。
2. 活動分為上、下兩場，參加者只能出席一場

報名日：2026年6月5日(五)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



Happy
Dragon Boat
Festival

大灣區幸福之旅 活動回顧



Thank
You

中心於13/5/2026

首次舉辦國內旅行及安養中心參觀活動，活動讓參加者切身感受到國內醫療養老服務的發展情況及服務模式。參觀後改變對往日院舍安老的固有印象，院內環境舒適雅致，生活配套、康復設施、休閒活動一應俱全，藉此讓參加者在規劃晚年生活時多一點資訊。

將近父親節的日子，我們的子女會如何給我們慶祝呢？談到父親常給人一個感覺，是家庭中堅毅的靠山，尤其在經濟方面，所以有人戲笑父親節為「付清」節。這也是為父者所樂於做的角色，或許我們覺得此稱呼聽起來似乎不太舒服。為何？因為除了「付」還有愛，愛子女、愛妻子、愛家庭。正如聖經所說：**「父親怎樣疼愛自己的兒女，上主也怎樣愛惜敬畏祂的人。」**（現代中文譯本—詩篇 103:13）。經文的上句是講出父親如何愛兒女，下半句卻告訴我們神也是這樣愛我們，祂為我們「付清」罪的債項，讓我們耶穌得享永生，只要我們以信心接受祂成為救主和生命的主，那我們就能得永生。但願在父親節，讓我們能與地上的父親慶祝之餘，能夠明白信靠這位天父得享豐滿的人生。

填色：願主賜福父親

（請寫及讀以下現代中文譯本—詩篇 103:13）

「父親怎樣疼愛自己的兒女，
上主也怎樣愛惜敬畏祂的人。」



父親怎樣疼愛
自己的兒女，
上主也怎樣愛
惜敬畏祂的人

你可藉以下禱告來接受耶穌：



親愛的天父感謝祢！因為愛差遣耶穌為世人的罪死在十字上，付清罪的代價，叫凡信祂的人得永生。今天我願意相信接受耶穌成為我的救主和生命的主。求主帶領我的一生。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

中心位置圖

中心位置：何文田巴士總站/何文田邨

巴士：7B · 8 · 17 · 18 · 109

小巴：8 · 8s (紅磡站 ⇄ 何文田邨)

27m · 27ms · 28m (旺角站 ⇄ 何文田邨)

港鐵：由土瓜灣站 B 出口，沿靠背壟道及常盛街，步行 13 分鐘到中心。



郵寄：

(印刷品)

中心督導：何國添會牧

教牧同工：蔡志雄牧師

中心同工：馮志堅先生、徐嘉鳴姑娘、曾珮玲姑娘、葉復榮先生、周嘉怡姑娘、
劉嘉兒幹事、鄺靜賢幹事、鄺麗琪幹事、黃鳳珍幹事。

電郵地址：hmtnec@nlcchkhmtnec.org

中心網址：<https://www.nlcchkhmtnec.org/>

Facebook 專頁：<http://www.facebook.com/nlcchkhmtnec/>

WhatsApp 號碼：2760-7111 (只限中心發放訊息，不設回覆)

中心開放時間：逢星期一至六，上午九時至下午六時。(下午 1 時-2 時午膳時間，暫停開放)

星期日設有主日崇拜【公眾假期休息】